

FICHA DA SEMENTE DE SALSA

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: *Petroselinum crispum* (Miller) A.W. Hill

Local de recolha/origem: Toutosa – Marco de Canaveses

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época de sementeira: pode ser feita desde o início da primavera até ao final do verão. As sementes devem ser apenas ligeiramente enterradas, desenvolvendo-se muito lentamente. No entanto, se estiverem algumas horas mergulhadas em água antes da sementeira, a germinação é menos demorada.

Época de colheita: as folhas podem ser colhidas entre a primavera e o outono.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: é uma planta de cultivo muito simples, desde que o solo seja rico em húmus. Prefere locais soalheiros ou com pouca sombra.

UTILIZAÇÕES

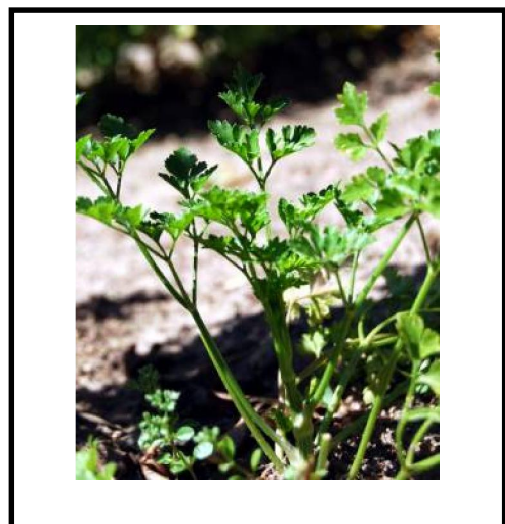
Culinária: as folhas são usadas na alimentação humana como condimento, indispensável na maioria dos pratos cozinhados, úteis pela ação aperitiva e digestiva.

Medicina: a raiz da salsa é usada em doenças que beneficiam com o aumento da diurese (infecções urinárias, litíase renal). O fruto ou o óleo essencial são utilizados na amenorreia, dismenorreia e flatulência.

IMAGENS/FOTOGRAFIAS/ILUSTRAÇÕES



Semente



Planta